

# 臺北市立大學社會處方箋學分學程實施要點

## (Social Prescribing Credit Program)

113年5月14日112學年度第4次教務會議通過  
113年6月4日112學年度第2學期第1次校級課程委員會會議通過  
114年5月5日113學年度第2學期第3次通識教育中心會議修正通過  
114年5月8日113學年度第2學期第3次通識教育中心課程發展委員會修正通過  
114年5月13日113學年度第4次教務會議修正通過  
114年5月27日113學年度第2次校級課程委員會會議修正通過

- 一、依據臺北市立大學（以下簡稱本校）「學分學程設置暨學生修讀要點」規定辦理。
- 二、社會處方箋學分學程所謂社會處方箋，是整合性個人化健康照護的一環，經由自我轉介（self-referral）方式自主尋找資源或透過服務連結者（link workers）的協助，從民眾最適切的方向（what matters）出發，提供民眾全面整合性服務。社會處方箋的服務透過大學實踐教育、醫療與社區在地組織的結合，與社區組織聯起來，提供一個可行的支持服務。近年來，臺北市立大學致力於推動市屬大學的社會職責，在服務過程中以「社會處方箋（Social Prescribing）」的概念，走入社區並解決社會心理健康問題。社會處方箋學分學程（以下簡稱本學分學程）旨在透過課程培養學生具備促進社會身心健康與創新實踐的專業技能和學術知識，本學分學程的課程設計包括社會處方箋的基礎理論與精神、服務連結者（環節工作者角色）、自我轉介（社會處方支持心理健康）、社區資源（社會處方）等特色，以培養學生在資源鏈結、心理支持和社會服務方面的務實在地觀點與多元專業能力。本學分學程於學校課程方面，融入跨領域的元素如社會福利、諮商輔導、藝術治療、地方創生等，以提供學生多元化的觀點和方法，讓學生能夠在真實情境中應用所學，並透過反思提升自身專業水準，本學程致力於培育社會中的療癒力量，使學生成為具有同理心和實際操作技能的社會實踐者。課程目標期望透過文化、藝術、自然等非藥物的力量，跨越階級、性別、年齡及族群限制，有意識地照顧自己的身心健康，進而培養更高的抗性與韌性，以面對生命中的各種挑戰，找到自我治癒與他癒的可能。同時，學生在參與實踐社會處方箋的課程中也可達到培育人才與實踐社會責任的目的並提供潛在的就業機會及具備創業潛能。此外，本學分學程將拓展社會處方箋的範疇，串連博物館、圖書館、音樂廳等，亦與多個友善單位合作，期望有助於社區的發展和改進。
- 三、本學分學程由本校通識教育中心規劃籌設，並由衛生福利學系、心理與諮商學系、**行銷與管理學系**、視覺藝術學系及等共同提供相關課程。
- 四、本學分學程之課程規劃及學分數：
  - （一）本學分學程課程分為必修課程及選修課程。學生修讀本學分學程應修習滿 15 學分，必修課程為 4 學分，選修課程至少為 11 學分。
  - （二）本學程對象為大專院校學生、無學制限制。本校學生修讀學分學程之學分數中，至少應有三分之一學分數非學生所屬系、所、加修學分系、及輔系之必修科目學分。
  - （三）抵免學分之採認，由通識教育中心及其他開課系所依本學分學程課程架構認定之。
- 五、欲修習本學分學程之學生應填寫學程修習申請表，需向本系所提出申請並同意後始可修習。

- 六、經核准修習本學分學程之學生，於修滿學分學程規定之科目與學分時，得檢具成績及證照證明，向本系所申請證明書，經審核無誤並簽請教務長、校長同意後由本系所發給證明書。
- 七、本學分學程相關行政作業由通識教育中心負責規劃辦理有關學生學程申請核可亦由本系所議決之。
- 八、本要點未盡事宜，悉依教育部及本校「學分學程設置暨學生修讀要點」辦理。
- 九、本要點經教務會議通過，陳請校長核定後實施。

# 臺北市立大學社會處方箋學分學程課程架構 (Social Prescribing Credit Program)

## 一、本學分學程宗旨

課程宗旨在於培養學生對社會議題的認識、理解和關注，培育學生成為具有社會責任感和批判思維的公民。透過多元的教學方法和課程設計，激發學生對社會現象的好奇心和探索精神，幫助他們建立批判性思維能力和解決問題的技能。同時，強調平等多元化包容的價值觀與培養，鼓勵學生發展正確的價值取向和道德觀念，培養他們成為具有公義、博愛和包容心的社會成員。此外，透過與社區、非營利組織等實踐合作，讓學生深入了解社會問題的本質和解決途徑，並激發他們的參與意識和社會貢獻精神。總體來說，該課程旨在培育具有社會責任感、批判思維和解決問題能力的優秀公民，為建設和諧、穩定的社會做出貢獻，並落實讓學生以跨域合作的模式為實踐場域提出社會處方箋，為孵育學生具完整的專業訓練，提供潛在的就業機會及具備創業潛能。

## 二、課程目標

藉由社會處方箋(self-referral)的認識、資源選用、方案設計、社區實作，進行跨領域學習，讓學生有機會利用專業知能，透過處方箋工具，以社區整體照顧的角度，重新理解健康的意義，並結合衛福、心理、表達性治療、場域經營等多元性的非藥物輔助治療處方，藉由觀察據點居民、社區夥伴與參與師生共同評估、體驗社會處方的成效。

## 三、課程特色

(一)「基礎理論與精神」：透過社會處方箋理論與實踐以及弱勢場域的倡導與關懷等課程相關理論，旨在培養學生對社會健康議題的理解和分析能力，並以現實問題為導向，通過案例分析和討論培養學生解決問題的能力與社區服務，讓學生深入了解社會處方箋理論在實際應用中的價值及了解社會因素對大環境的影響機制。

(二)「服務連結者(環節工作者角色)」：課程致力於培養學生具備環節工作者角色的綜合素養和專業技能，課程結合、非營利組織管理、社區心理學、公共政策行銷、藝術治療概論等專業知識課程，幫助學生理解環節工作者角色的工作職能、職業道德及提升實踐能力，培養學生成為多功能性的社會服務環節工作者角色，透過課程，培養學生將具備在不同社會服務領域中發揮作用的能力，致力於提升社區和個人的健康與幸福。

(三)「自我轉介(社會處方支持心理健康)」：社會處方箋自我轉介課程旨在提供學生全面的專業培訓，以應對不同層面的社會需求。心理健康課程注重心理健康知識的傳授和心理韌性

的培養，幫助學生建立積極的心理健康觀念。表達性治療課程則專注於培養學生在心理健康治療領域的專業技能，透過藝術和創意表達來療癒心靈。資源連結與溝通協調課程致力於培養學生整合和管理各種資源的能力，以提高社會服務的效能。地方創生實務課程則鼓勵學生深入了解地方發展和社區建設的理論和實踐，並與社區居民合作，共同參與社區建設活動，促進社區共融和可持續發展。透過這些課程，學生將獲得全面的專業培訓，成為社會服務領域中的優秀從業人員，並為社會的健康和發展做出積極貢獻。

(四)「社區資源(社會處方)」：社區資源課程提供全面且多元的課程面向，如藝術文化經營面，藝術專案企劃與執行、文創產業概論、媒材與藝術實踐以及藝術治療工作坊；地方創生實作面：企業倫理與社會責任；社會工作服務面：社區工作、長期照護跨專業團隊實務運作、兒童青少年輔導、社區輔導與諮商、等多個領域。這些課程結合理論教學、實踐操作和專業訓練，培養學生成為社會服務領域的專業人才，並為社會的發展和進步做出積極貢獻。

#### 四、人才培育

本學分學程的培育人才將對未來社會服務領域的發展產生深遠影響，隨著社會對心理健康和社會支援的需求不斷增加，未來將需要更多具有綜合性、專業性和創新性的社會服務專業人才，這些專業人才將能夠為個人和群體提供心理健康支援、藝術創作創新與在地資源連結等相關議題做有效應的改善。其次，社區工作者將成為社會處方箋課程培育的另一類重要人才。他們將在社區中發揮關鍵作用，促進社區發展、解決社會問題，並提供各種社會服務和支援。此外，未來將需要更多具有領導能力和創新思維的社會服務領域的領導者和管理者。這些人才將能夠有效地管理社會服務機構，領導團隊，推動社會服務領域的創新和進步。除此之外，藝術治療師也是未來社會處方箋課程培育的潛在人才之一。他們將能夠透過藝術和創意表達來幫助個人克服困難，促進心理健康和社會融合。

總體來說，本學分學程的培育人才將為未來社會服務領域提供多元化、專業化和創新性的人才儲備。這些人才將能夠滿足不斷增長的社會需求，推動社會的積極發展和進步。因此，社會處方箋課程的未來展望是充滿希望的，這些專業人才也將在未來的職業生涯中發揮重要作用，為社會的發展和進步做出積極貢獻。

## 五、必修課程

構面 (Aspect)	科目中文名稱 (Course Name in Chinese)	科目英文名稱 (Course Name in English)	學分 (Credit)	備註 (Note)
基礎理論與精神	社會處方箋理論與實踐	Social Prescription Theory and Practice	2	通識教育中心
	弱勢場域的倡導與關懷	Advocacy and Caring for Marginalized Populations	2	通識教育中心
	社會處方箋實習	Social Prescription Internship	3	通識教育中心

## 六、選修課程

構面 (Aspect)	人才培育 模組 (academic modules)	科目中文名稱 (Course Name in Chinese)	科目英文名稱 (Course Name in English)	學分 (Credit)	備註 (Note)
服務連結者(環節工作者角色) 至少選 1	社區輔導與照護服務	社會工作概論	Introduction to Social Work	3	衛生福利學系
		社區心理學	Social-Community Psychology	2	心理與諮商學系
	藝術治療	藝術治療概論	Introduction to Art Therapy	2	視覺藝術學系
	文創產業與地方創生	非營利組織管理	Management of Nonprofit Organization	3	衛生福利學系
		公共政策行銷	Public Policy Marketing	2	行銷與管理學系
自我轉介(社會處方支持心理健康) 至少選 1	社區輔導與照護服務	資源連結與溝通協調	Resource Linking and Communication Coordination	2	衛生福利學系
		心理健康	Mental Health	2	心理與諮商學系
	藝術治療	表達性治療	Expressive Therapy	3	心理與諮商學系
	文創產業與地方創生	地方創生實務	Regional Revitalization Practice	2	行銷與管理學系
社區資源(社會處方) 至少選 2	社區輔導與照護服務	社區工作	Community Work	3	衛生福利學系
		長期照護跨專業團隊實務運作	Long-Term Care Interdisciplinary Team Practice Operations	2	衛生福利學系
		兒童青少年輔導	Child and	3	心理與諮商學系

			Adolescent Counseling		
		社區輔導與諮商	Community Counseling and Consulting	2	心理與諮商學系
	藝術治療	媒材與藝術實踐	Materials and Art Practice	2	視覺藝術學系
		藝術治療工作坊	Art Therapy Workshop	2	視覺藝術學系
	文創產業與地方創生	企業倫理與社會責任	Business Ethics and Social Responsibility	2	行銷與管理學系
		藝術專案企劃與執行	Art Project Planning and Execution	3	視覺藝術學系
		文創產業概論	Introduction to Cultural and Creative Industries	3	視覺藝術學系